

Samlet Aktivitets Plan MSK 2012

Dato fra	Dato til	Uke	Gruppe	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
02.01.12	08.01.12	1	Generelt		1. skoledag					
			B				Trening 19:00		Trening 17:30	
			C				Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						Ikke Trening	
09.01.12	15.01.12	2	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Ikke Trening	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			
			D				Trening 19:00			
			TiV							
16.01.12	22.01.12	3	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00	Kongsten Swim Cup Uapprobert	Trening 17:30	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 1 / 12	
23.01.12	29.01.12	4	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 2 / 12	
30.01.12	05.02.12	5	Generelt							Oslofjordlekene
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Ikke Trening	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			
			D				Trening 19:00			
			TiV							
06.02.12	12.02.12	6	Generelt							Oslofjordlekene Uapp
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Oslofjordlekene Uapp	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			
			D				Trening 19:00			
			TiV							Ikke Trening
13.02.12	19.02.12	7	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 3 / 12	
20.02.12	26.02.12	8	Generelt	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie	Vinterferie		
			B							Trening 17:30
			C	Ikke Trening	Ikke Trening	Ikke Trening	Ikke Trening	Ikke Trening		Trening 17:00
			D							Trening 17:00
			TiV							TryggiVann 4 / 12
			Generelt							

Samlet Aktivitets Plan MSK 2012

	Dato fra	Dato til	Uke	Gruppe	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
	27.02.12	04.03.12	9	B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			Ås Open Uapp
C					Trening 19:00		Trening 19:00				
D							Trening 19:00				
TiV											
				Generelt							TryggiVann 5 / 12
	05.03.12	11.03.12	10	B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			Trening 17:30
C					Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00		
D							Trening 19:00		Trening 17:00		
TiV									Trening 17:00		
				Generelt							TryggiVann 6 / 12
	12.03.12	18.03.12	11	B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			Trening 17:30
C					Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00		
D							Trening 19:00		Trening 17:00		
TiV									Trening 17:00		
				Generelt							TryggiVann 7 / 12
	19.03.12	25.03.12	12	B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Fredriksten Cup Uapp	Trening 17:30
C					Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00		
D							Trening 19:00		Trening 17:00		
TiV									Ingen Trening		
				Generelt							Palmesøndag
	26.03.12	01.04.12	13	B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			Ingen Trening - Ikke hallen
C					Trening 19:00		Trening 19:00				
D							Trening 19:00				
TiV											
	02.04.12	08.04.12	14	Generelt	Påskeferie	Påskeferie	Påskeferie	Skjærtorsdag	Langfredag	Påskeferie	Påskedag
B						Ingen Trening - Ikke hallen	Ingen Trening - Ikke hallen	Ingen Trening - Ikke hallen			
C											
D											
				TiV							Ingen Trening - Ikke hallen
	09.04.12	15.04.12	15	Generelt	2. Påskedag	PlanleggDag					
B				Ingen Trening - Ikke hallen	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30		
C					Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00		
D							Trening 19:00		Trening 17:00		
				TiV							TryggiVann 8 / 12
	16.04.12	22.04.12	16	Generelt							
B				Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30		
C					Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00		
D							Trening 19:00		Trening 17:00		
				TiV							TryggiVann 9 / 12
	23.04.12	29.04.12	17	Generelt							
B				Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30		
C		Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00					

Samlet Aktivitets Plan MSK 2012

Dato fra	Dato til	Uke	Gruppe	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
			D				Trening 19:00			Trening 17:00
			TiV							
30.04.12	06.05.12	18	Generelt		01.mai					
			B	Trening 19:30	Ingen Trening - Ikke hallen		Trening 19:00		Trening 17:30	
			C				Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 10 / 12	
07.05.12	13.05.12	19	Generelt	Planlegg.Dag						
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:30	
			C		Trening 19:00		Trening 19:00		Trening 17:00	
			D				Trening 19:00		Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 11 / 12	
14.05.12	20.05.12	20	Generelt				17.mai Kr.Himmelfart			
			B	Trening 19:30	Trening 19:00				Trening 17:30	
			C		Trening 19:00		Ingen Trening - Ikke hallen		Trening 17:00	
			D						Trening 17:00	
			TiV						TryggiVann 12 / 12	
21.05.12	27.05.12	21	Generelt							Pinsedag
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			
			C		Trening 19:00		Trening 19:00		Ingen Trening - Ikke hallen	
			D				Trening 19:00			
			TiV							
28.05.12	03.06.12	22	Generelt	2. Pinsedag						
			B	Ingen Trening - Ikke hallen	Trening 19:00		Trening 19:00		G-Sport Uapp	Trening 17:30
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			Trening 17:00
			D				Trening 19:00			Trening 17:00
			TiV							
04.06.12	10.06.12	23	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			
			D				Trening 19:00			
			TiV							
11.06.12	17.06.12	24	Generelt							
			B	Trening 19:30	Trening 19:00		Trening 19:00			
			C		Trening 19:00		Trening 19:00			
			D				Trening 19:00			
			TiV							
18.06.12	24.06.12	25	Generelt					Siste skoledag		
			B							
			C							
			D							

Samlet Aktivitets Plan MSK 2012

	Dato fra	Dato til	Uke	Gruppe	Man	Tir	Ons	Tor	Fre	Lør	Søn
				TIV							
	<i>25.06.12</i>	<i>01.07.12</i>	<i>26</i>	Generelt							
	<i>02.07.12</i>	<i>08.07.12</i>	<i>27</i>	Generelt							
	<i>09.07.12</i>	<i>15.07.12</i>	<i>28</i>	Generelt							