

## Øvelse 1. 25m fri, mixed

### Klasse født 95 - Alfabetisk

Jørgen Høistad	95	Kongstensvømmerne	15,21
----------------	----	-------------------	-------

### Klasse født 96 - Alfabetisk

Amila Milak	96	Sarpsborg IL	18,44
Jonas Sognlien	96	Sarpsborg IL	18,10
Markus Weberg	96	Sarpsborg IL	17,87

### Klasse født 97 - Alfabetisk

Markus Bjørnestad	97	Sarpsborg IL	14,95
Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	16,58
Tobias Eriksson	97	Strømstads SF	19,93
Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	17,24
Trine Linda Jensen	97	Kongstensvømmerne	16,56
Haris Kazinic	97	Sarpsborg IL	15,78
Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	19,52
Felix Larsvik	97	Strømstads SF	17,79
Bendik Lund	97	Kongstensvømmerne	16,29
Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	16,81
Haakon Hansen Rødum	97	Kongstensvømmerne	22,37
Øyvind Sørensen	97	Sarpsborg IL	17,11
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	18,52
Thea Margrethe Vike Olsen	97	Kongstensvømmerne	21,23

### Klasse født 98 - Alfabetisk

Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	19,61
Malin Moen	98	Kongstensvømmerne	19,97
Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	20,99
Johannes Ødegaard Imregh	98	Sarpsborg IL	18,13

### Klasse født 99 - Alfabetisk

Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	22,12
Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	26,94
Aurora Hansen	99	Sarpsborg IL	28,36
Helene Johansen	99	Sarpsborg IL	26,29
Josefine Krabberød Friestad	99	Kongstensvømmerne	22,58
Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	23,78
Maren Sandhaug	99	Kongstensvømmerne	22,21
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	20,73
Sander Vatn	99	Kongstensvømmerne	28,57
Helene Widlund	99	Sarpsborg IL	17,42

### Klasse født 00 - Alfabetisk

Aksel Braathen	00	Sarpsborg IL	24,77
Erik Christoffersen	00	Strømstads SF	18,89
Martin Everløff	00	Moss SK	18,39
Mathias Førriisdal	00	Sarpsborg IL	44,83
Sofie Granholmen	00	Sarpsborg IL	20,88

Wilma Haugland	00	Strømstads SF	22,46
Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	21,32
Anders Høistad	00	Kongstensvømmerne	17,71
Mikael Karlsson	00	Strømstads SF	22,73
Marthe Klavenes Mausest	00	Kongstensvømmerne	21,05
Sander Kristiansen	00	Sarpsborg IL	43,05
Amanda Andersson Lindholm	00	Kongstensvømmerne	23,70
Sander Lomsdalen	00	Sarpsborg IL	33,55
Therese Minge	00	Sarpsborg IL	21,34
Marion Norbom	00	Kongstensvømmerne	23,12
Sondre Rishøi	00	Sarpsborg IL	23,73
Jan Phillip Skrøland	00	Sarpsborg IL	25,29
Mattis Svendsen	00	Kongstensvømmerne	19,84
Nora Svendsen	00	Sarpsborg IL	16,69
Astrid Tangen	00	Kongstensvømmerne	18,59
Jonas Berg Wilskog	00	Sarpsborg IL	35,97

#### **Klasse født 01 - Alfabetisk**

Thea Christensen	01	Kongstensvømmerne	33,19
Amalie Strand	01	Kongstensvømmerne	30,22
Annika Sælid	01	Sarpsborg IL	20,38
Alexander Tviberg	01	Moss SK	21,49
Christian Tviberg	01	Moss SK	21,93

#### **Klasse født 02 - Alfabetisk**

Celina Fuglesang	02	Moss SK	26,87
Emina Kazinic	02	Sarpsborg IL	31,82
Sofie Stadaas	02	Moss SK	28,04

#### **Klasse født 03 - Alfabetisk**

William Stenbråten	03	Strømstads SF	26,39
Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	27,03

### **Øvelse 2. 25m rygg, mixed**

#### **Klasse født 95 - Alfabetisk**

Jørgen Høistad	95	Kongstensvømmerne	21,21
----------------	----	-------------------	-------

#### **Klasse født 96 - Alfabetisk**

Amila Milak	96	Sarpsborg IL	22,16
Jonas Sognlien	96	Sarpsborg IL	19,82

#### **Klasse født 97 - Alfabetisk**

Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	22,27
Tobias Eriksson	97	Strømstads SF	24,64
Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	22,46
Trine Linda Jensen	97	Kongstensvømmerne	20,56
Haris Kazinic	97	Sarpsborg IL	20,41

Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	20,96
Felix Larsvik	97	Strømstads SF	23,88
Bendik Lund	97	Kongstensvømmerne	21,15
Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	22,11
Haakon Hansen Rødum	97	Kongstensvømmerne	25,96
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	23,39
Thea Margrethe Vike Olsen	97	Kongstensvømmerne	23,35

#### **Klasse født 98 - Alfabetisk**

Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	29,41
Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	23,85
Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	27,46
Malin Moen	98	Kongstensvømmerne	23,02
Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	29,58
Johannes Ødegaard Imregh	98	Sarpsborg IL	20,86

#### **Klasse født 99 - Alfabetisk**

Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	25,17
Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	35,23
Aurora Hansen	99	Sarpsborg IL	31,67
Helene Johansen	99	Sarpsborg IL	26,88
Herman Johnsen	99	Kongstensvømmerne	25,58
Josefine Krabberød Friestad	99	Kongstensvømmerne	23,19
Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	21,16
Maren Sandhaug	99	Kongstensvømmerne	28,99
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	25,48
Sander Vatn	99	Kongstensvømmerne	26,29

#### **Klasse født 00 - Alfabetisk**

Emilie Arntsen	00	Kongstensvømmerne	26,88
Erik Christoffersen	00	Strømstads SF	24,88
Martin Everløff	00	Moss SK	24,67
Wilma Haugland	00	Strømstads SF	25,48
Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	24,16
Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	26,55
Anders Høistad	00	Kongstensvømmerne	21,86
Mikael Karlsson	00	Strømstads SF	26,87
Marthe Klavenes Mauseth	00	Kongstensvømmerne	27,35
Therese Minge	00	Sarpsborg IL	25,99
Marion Norbom	00	Kongstensvømmerne	27,26
Mattis Svendsen	00	Kongstensvømmerne	25,86
Nora Svendsen	00	Sarpsborg IL	26,49
Astrid Tangen	00	Kongstensvømmerne	23,19

#### **Klasse født 01 - Alfabetisk**

Thea Christensen	01	Kongstensvømmerne	32,20
Annika Sælid	01	Sarpsborg IL	29,22
Alexander Tviberg	01	Moss SK	26,15
Christian Tviberg	01	Moss SK	32,18

#### **Klasse født 02 - Alfabetisk**

Celina Fuglesang	02	Moss SK	29,75
Emina Kazinic	02	Sarpsborg IL	53,23
Sofie Stadaas	02	Moss SK	35,91

#### Klasse født 03 - Alfabetisk

Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	27,54
-----------------	----	--------------	-------

### Øvelse 3. 25m bryst, mixed

#### Klasse født 96 - Alfabetisk

Amila Milak	96	Sarpsborg IL	25,79
Jonas Sognlien	96	Sarpsborg IL	22,83
Markus Weberg	96	Sarpsborg IL	28,08

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	25,09
Tobias Eriksson	97	Strømstads SF	24,21
Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	25,17
Trine Linda Jensen	97	Kongstensvømmerne	28,19
Haris Kazinic	97	Sarpsborg IL	21,02
Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	23,37
Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	22,13
Haakon Hansen Rødum	97	Kongstensvømmerne	25,71
Øyvind Sørensen	97	Sarpsborg IL	24,15
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	25,34
Thea Margrethe Vike Olsen	97	Kongstensvømmerne	29,34

#### Klasse født 98 - Alfabetisk

Tuva Akerjord	98	Sarpsborg IL	29,81
Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	23,99
Oskar Jensen Navestad	98	Kongstensvømmerne	35,53
Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	28,84
Vilhelmas Kekstaite	98	Sarpsborg IL	36,94
Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	29,00

#### Klasse født 99 - Alfabetisk

Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	27,70
Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	43,47
Aurora Hansen	99	Sarpsborg IL	37,44
Helene Johansen	99	Sarpsborg IL	27,14
Josefine Krabberød Friestad	99	Kongstensvømmerne	26,38
Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	26,28
Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	26,52
Maren Sandhaug	99	Kongstensvømmerne	28,50
Aleksander Simonsen	99	Kongstensvømmerne	28,40
Charlotte Spydlaug	99	Sarpsborg IL	39,80
Harald Stabbetorp	99	Sarpsborg IL	28,86
Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	24,88
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	28,87

Sander Vatn	99	Kongstensvømmerne	29,01
Helene Widlund	99	Sarpsborg IL	24,40

#### Klasse født 00 - Alfabetisk

Aksel Braathen	00	Sarpsborg IL	28,78
Erik Christoffersen	00	Strømstads SF	26,13
Martin Everløff	00	Moss SK	26,59
Mathias Førriisdal	00	Sarpsborg IL	49,15
Wilma Haugland	00	Strømstads SF	28,06
Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	28,79
Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	31,23
Anders Høistad	00	Kongstensvømmerne	22,95
Mikael Karlsson	00	Strømstads SF	30,38
Marthe Klavenes Mauseth	00	Kongstensvømmerne	29,13
Sander Kristiansen	00	Sarpsborg IL	45,82
Amanda Andersson Lindholm	00	Kongstensvømmerne	30,57
Sander Lomsdalen	00	Sarpsborg IL	47,05
Therese Minge	00	Sarpsborg IL	28,40
Marion Norbom	00	Kongstensvømmerne	27,00
Sondre Rishøi	00	Sarpsborg IL	27,43
Jan Phillip Skrøland	00	Sarpsborg IL	38,94
Mattis Svendsen	00	Kongstensvømmerne	28,58
Nora Svendsen	00	Sarpsborg IL	29,24
Astrid Tangen	00	Kongstensvømmerne	23,78
Jonas Berg Wilskog	00	Sarpsborg IL	54,36

#### Klasse født 01 - Alfabetisk

Thea Christensen	01	Kongstensvømmerne	35,95
Marius Gustavsen	01	Sarpsborg IL	49,63
Annika Sælid	01	Sarpsborg IL	28,04
Alexander Tviberg	01	Moss SK	31,92
Christian Tviberg	01	Moss SK	40,37

#### Klasse født 02 - Alfabetisk

Celina Fuglesang	02	Moss SK	31,32
Emina Kazinic	02	Sarpsborg IL	42,64
Sofie Stadaas	02	Moss SK	46,57

#### Klasse født 03 - Alfabetisk

William Stenbråten	03	Strømstads SF	35,60
Marie Søfteland	03	Sarpsborg IL	38,66

### Øvelse 4. 50m fri, mixed

#### Klasse født 95 - Alfabetisk

Jørgen Høistad	95	Kongstensvømmerne	39,52
----------------	----	-------------------	-------

#### Klasse født 96 - Alfabetisk

Amila Milak	96	Sarpsborg IL	42,19
Jonas Sognlien	96	Sarpsborg IL	40,98
Markus Weberg	96	Sarpsborg IL	44,99

#### Klasse født 97 - Alfabetisk

Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	38,64
Tobias Eriksson	97	Strømstads SF	51,90
Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	40,87
Trine Linda Jensen	97	Kongstensvømmerne	41,83
Haris Kazinic	97	Sarpsborg IL	37,22
Marlene Langvik-Hansen	97	Sarpsborg IL	43,48
Felix Larsvik	97	Strømstads SF	44,00
Bendik Lund	97	Kongstensvømmerne	37,90
Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	38,45
Haakon Hansen Rødum	97	Kongstensvømmerne	53,95
Øyvind Sørensen	97	Sarpsborg IL	38,96
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	43,04
Thea Margrethe Vike Olsen	97	Kongstensvømmerne	48,97

#### Klasse født 98 - Alfabetisk

Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	43,31
Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	49,35
Vilhelmas Kekstaite	98	Sarpsborg IL	50,60
Niklas Kristiansen	98	Kongstensvømmerne	41,31
Malin Moen	98	Kongstensvømmerne	44,61
Anna Kristiane B Nilsen	98	Kongstensvømmerne	51,23
Johannes Ødegaard Imregh	98	Sarpsborg IL	41,17

#### Klasse født 99 - Alfabetisk

Emilie Bustgaard	99	Kongstensvømmerne	50,18
Andrea Steen Elfving	99	Moss SK	1.11,58
Josefine Krabberød Friestad	99	Kongstensvømmerne	49,61
Halvor Løvlie	99	Sarpsborg IL	1.09,10
Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	44,27
Maren Sandhaug	99	Kongstensvømmerne	56,85
Aleksander Simonsen	99	Kongstensvømmerne	51,93
Charlotte Spydlaug	99	Sarpsborg IL	54,13
Harald Stabbetorp	99	Sarpsborg IL	40,63
Mia Stene Olsen	99	Kongstensvømmerne	43,99
Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	48,00
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	49,88
Sander Vatn	99	Kongstensvømmerne	1.03,84
Helene Widlund	99	Sarpsborg IL	41,77

#### Klasse født 00 - Alfabetisk

Aksel Braathen	00	Sarpsborg IL	57,44
Martin Everløff	00	Moss SK	40,55
Sofie Granholmen	00	Sarpsborg IL	51,87
Hedda Z Helgesen	00	Kongstensvømmerne	47,75
Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	52,06
Anders Høistad	00	Kongstensvømmerne	41,80
Mikael Karlsson	00	Strømstads SF	1.05,33

Marthe Klavenes Mauseth	00	Kongstensvømmerne	49,25
Amanda Andersson Lindholm	00	Kongstensvømmerne	53,49
Therese Minge	00	Sarpsborg IL	53,31
Marion Norbom	00	Kongstensvømmerne	50,94
Mattis Svendsen	00	Kongstensvømmerne	45,32
Nora Svendsen	00	Sarpsborg IL	45,32
Astrid Tangen	00	Kongstensvømmerne	43,51

#### **Klasse født 01 - Alfabetisk**

Marius Gustavsen	01	Sarpsborg IL	1.18,37
Amalie Strand	01	Kongstensvømmerne	1.09,58
Annika Sælid	01	Sarpsborg IL	48,34
Alexander Tviberg	01	Moss SK	48,40
Christian Tviberg	01	Moss SK	55,28

#### **Klasse født 02 - Alfabetisk**

Celina Fuglesang	02	Moss SK	1.00,47
------------------	----	---------	---------

### **Øvelse 5. 50m rygg, mixed**

#### **Klasse født 96 - Alfabetisk**

Amila Milak	96	Sarpsborg IL	50,13
-------------	----	--------------	-------

#### **Klasse født 97 - Alfabetisk**

Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	51,95
Tobias Eriksson	97	Strømstads SF	1.00,06
Haris Kazinic	97	Sarpsborg IL	45,92
Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	47,95
Felix Larsvik	97	Strømstads SF	53,58
Bendik Lund	97	Kongstensvømmerne	50,15
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	53,04

#### **Klasse født 98 - Alfabetisk**

Andrine Bersvendsen	98	Sarpsborg IL	55,40
Oskar Jensen Navestad	98	Kongstensvømmerne	56,77
Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	1.04,22
Niklas Kristiansen	98	Kongstensvømmerne	47,42
Malin Moen	98	Kongstensvømmerne	50,13
Johannes Ødegaard Imregh	98	Sarpsborg IL	48,90

#### **Klasse født 99 - Alfabetisk**

Herman Johnsen	99	Kongstensvømmerne	1.03,74
Josefine Krabberød Friestad	99	Kongstensvømmerne	50,34
Charlotte Spydlaug	99	Sarpsborg IL	1.08,38
Harald Stabbetorp	99	Sarpsborg IL	48,07
Mia Stene Olsen	99	Kongstensvømmerne	51,78
Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	54,39
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	56,07

Sander Vatn	99	Kongstensvømmerne	1.05,94
<b>Klasse født 00 - Alfabetisk</b>			
Martin Everløff	00	Moss SK	57,29
Wilma Haugland	00	Strømstads SF	1.00,42
Therese Minge	00	Sarpsborg IL	1.02,27
<b>Klasse født 01 - Alfabetisk</b>			
Thea Christensen	01	Kongstensvømmerne	1.24,28
Alexander Tviberg	01	Moss SK	59,72
Christian Tviberg	01	Moss SK	1.10,25
 <b>Øvelse 6. 100m fri, mixed</b>			
<b>Klasse født 95 - Alfabetisk</b>			
Jørgen Høistad	95	Kongstensvømmerne	1.26,20
<b>Klasse født 96 - Alfabetisk</b>			
Amila Milak	96	Sarpsborg IL	1.37,31
Markus Weberg	96	Sarpsborg IL	1.46,16
<b>Klasse født 97 - Alfabetisk</b>			
Amar Cimic	97	Sarpsborg IL	1.32,12
Oda Jakoby	97	Sarpsborg IL	1.34,08
Audun Langvik Hansen	97	Sarpsborg IL	1.35,00
Bendik Lund	97	Kongstensvømmerne	1.24,77
Herman Richardsen	97	Sarpsborg IL	1.25,12
Haakon Hansen Rødum	97	Kongstensvømmerne	2.01,77
Øyvind Sørensen	97	Sarpsborg IL	1.30,64
Anne-Marthe Tonby	97	Kongstensvømmerne	1.39,85
<b>Klasse født 98 - Alfabetisk</b>			
Oskar Jensen Navestad	98	Kongstensvømmerne	2.04,52
Tobias Karlsen	98	Kongstensvømmerne	1.54,88
Vilhelmas Kekstaite	98	Sarpsborg IL	2.26,01
Niklas Kristiansen	98	Kongstensvømmerne	1.39,11
Malin Moen	98	Kongstensvømmerne	1.39,48
Johannes Ødegaard Imregh	98	Sarpsborg IL	1.33,61
<b>Klasse født 99 - Alfabetisk</b>			
Mina Marie Minge	99	Sarpsborg IL	1.35,82
Aleksander Simonsen	99	Kongstensvømmerne	2.06,00
Harald Stabbetorp	99	Sarpsborg IL	1.32,08
Mia Stene Olsen	99	Kongstensvømmerne	1.37,98
Simon Stenman	99	Kongstensvømmerne	1.49,24
Martine Tonby	99	Kongstensvømmerne	1.52,96
Helene Widlund	99	Sarpsborg IL	1.31,38

**Klasse født 00 - Alfabetisk**

Ingrid Hystad	00	Sarpsborg IL	1.55,20
Anders Høistad	00	Kongstensvømmerne	1.35,52
Marthe Klavenes Mauseth	00	Kongstensvømmerne	1.55,97
Astrid Tangen	00	Kongstensvømmerne	1.37,25

**Klasse født 01 - Alfabetisk**

Marius Gustavsen	01	Sarpsborg IL	2.56,93
Annika Sælid	01	Sarpsborg IL	1.52,53

**Øvelse 7. 4\*25m fri, mixed****Senior - Alfabetisk**

Strømstad ++, Mix	SR	Sarpsborg IL	1.26,95
-------------------	----	--------------	---------

**Klasse født 08 - Alfabetisk**

Kongstensvømmerne Mix 1	JR	Kongstensvømmerne	1.30,29
Kongstensvømmerne Mix 2	JR	Kongstensvømmerne	1.20,79
Kongstensvømmerne Mix 3	JR	Kongstensvømmerne	1.18,10
Moss SK Mix1 Jr	JR	Moss SK	1.38,15
Sarpsborg IL Mix1 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.26,64
Sarpsborg IL Mix2 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.12,30
Sarpsborg IL Mix3 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.06,31
Sarpsborg IL Mix4 jr.	JR	Sarpsborg IL	1.59,61
Strømstads SF Mix 1 jr.	JR	Strømstads SF	1.32,02